

NAMI Family To Family Education : Class Schedule (2009)

精神.心理疾病的教育課程

Thursday Night 7:00 – 9:00 PM (2/19/09 – 5/14/09)

山景城中國基督教會, 175 E. Dana St. , Mountain View, CA 94041

408-996-1016

<u>Date:</u>	
2/19	Class 1 家庭教育簡介
2/26	Class 2 精神分裂症,重憂鬱症,躁鬱症的症狀 / 如何渡過過危急期
3/5	Class 3 特殊型的憂鬱症, 躁鬱症; 焦慮症, 強迫症; 訴說我們的故事
3/19	Class 4 腦部的基本知識和腦異常的原因
3/26	Class 5 問題解決的研習
4/2	Class 6 醫藥的縱覽
4/16	Class 7 同情(深入精神疾病)
4/23	Class 8 家人溝通/ 互動的研習
4/30	Class 9 自我照顧
5/7	Class 10 康復: 痊癒的選擇
5/14	Class 11 消除恥辱的奮鬥-鼓吹,支持